# Schluss mit Winterschlaf!

**Gesichtsmasken für schöne Haut**

**Um unsere Haut nach dem langen, kalten und trockenen Winter frühlingsfit zu machen, bedarf es der richtigen Pflege. Vor allem Masken können hier wahre Wunder bewirken.**

Auch ein gesunder Schlaf wirkt sich positiv auf die Schönheit aus!

Mit diesen Tipps und Tricks erstrahlt die Haut im Frühling wieder so richtig.

## 1 Mischhaut

Wer unter trockener und fettiger Haut leidet, für den ist eine Gesichtsmaske aus Bananen, Honig und Mandeln die beste Empfehlung. Denn Bananen wirken feuchtigkeitsspendend, Mandeln porenreinigend, und Honig beruhigt die Haut. Außerdem beugt er Rötungen vor.

**Das braucht man:**
- 2 Bananen
- 2 EL Honig
- 2 EL gemahlene Mandeln

**So geht's:**
Zunächst die Bananen zerstampfen, dann den Honig und die Mandeln hinzugeben. Auf das Gesicht auftragen und 15 Minuten einwirken lassen. Mit lauwarmem Wasser abspülen, um die Poren zu reinigen.

15 min

Schönheitsmittel aus der Natur.

## 2 Fettige Haut

Für großporige und fettige Haut sind Gurken ideal. Denn diese spenden viel Feuchtigkeit und ziehen die Poren zusammen. Neben der Möglichkeit, sich die Gurkenscheiben direkt auf die Haut zu legen, kann man folgende Maske anwenden.

5 min

**Das braucht man:**
- 1/2 Gurke
- 2 - 4 EL Quark

**So geht's:**
Einfach eine halbe Gurke mit dem Messer oder auch Mixer klein hacken und anschließend durchsieben. Den Saft auffangen und mit 2 bis 4 EL naturbelassenem Quark oder Joghurt verrühren. Nun die Masse auf das Gesicht auftragen, kurz einwirken lassen und dann sanft abspülen.

**Ein strahlender Teint braucht die richtige Behandlung**

## Das Geheimnis gegen Mitesser

Diese erfrischende Maske belebt die Gesichtshaut.

**Wundermittel Mikroalgen**
Wer bei seiner Maske lieber auf ein fertiges Produkt zurückgreifen und sie nicht selbst machen möchte, der kann beispielsweise die Peel-Off-Maske von Ahava (125 ml, 42,99 €) anwenden, um seine Haut zu stärken.

Fotos: Fotolia / Drobot Dean; pixabay; Hersteller; Thinkstockphotos.com, Freepik / jannoon028

## Ab in die Maske

Es ist das Ziel einer jeden Frau, eine schöne und strahlende Haut zu haben. Dies verlangt nach der richtigen Pflege. Passende Produkte sind hier z. B. die Anti Stress Mask von Phyris (75 ml, 22,50 €), die Vitamin Duo Mask von Annemarie Börlind (40 ml, 34,90 €) oder die Reinigungsmaske von FreiÖl (100 ml, 15,99 €).

## 3 Gegen Akne

15 min

Erdbeeren schmecken nicht nur lecker, sondern wirken auch gegen lästige Hautunreinheiten und sogar gegen Akne. Die Früchte enthalten nämlich Salicylsäure, die auch in den meisten Anti-Akne-Produkten zu finden ist. Sie öffnet die Poren, überschüssiger Talg kann entweichen und das Hautbild verfeinert sich.

**Das braucht man:**
- 40 g Erdbeeren
- 60 ml Naturjoghurt

**So geht's:**
Für die Maske werden die Erdbeeren zusammen mit dem Joghurt im Mixer vermischt. Die Masse kann anschließend auf das Gesicht aufgetragen und nach etwa 10 bis 15 Minuten Einwirkzeit wieder sanft abgespült werden.

## Natürliche Pflege

Für durch Kälte und Trockenheit gestresste Haut bietet Santaverde eine tolle beruhigende Produktlinie an.
**Das pure refining serum sorgt für eine ideale Feuchtigkeitsbalance (30 ml, 38,90 €, Santaverde).**

**Perfektes DUO für Tag & Nacht**

Die richtige Kombi für ausgelaugte Haut ist die perfektionierende Tagespflege und die Overnight Beautymaske (je 50 ml, 34, 90 € bzw. 35, 90 €, Charlotte Meentzen).

## 4 Gegen Falten

Kaum zu glauben, aber wahr: In ganz normaler Butter findet sich sehr viel Vitamin A – ein natürliches Verjüngungsmittel. Es stimuliert die Durchblutung und wirkt gegen Falten. In Kombination mit Haferflocken und Naturjoghurt kann man mit ihr eine tolle Maske zaubern.

**Das braucht man:**
- 1 EL Butter
- 1 EL Haferflocken
- 1 EL Naturjoghurt

**So geht's:**
Zunächst sollte die Butter bei Zimmertemperatur weich werden. Dann können die Haferflocken und der Naturjoghurt dazugegeben werden. Das Ganze nun gleichmäßig im Gesicht verteilen und rund 20 Minuten einwirken lassen. Dann mit etwas lauwarmem Wasser sanft abnehmen.

20 min

Sogar mit Butter kann man eine tolle Gesichtsmaske kreieren.