Die perfekte Dusche

Duschen oder Baden gehört für die meisten Menschen zu den alltäglichen Tätigkeiten. Dabei geht es jedoch nicht nur darum, sich einfach zu waschen. Nein, der Gang unter die Brause kann auch zu einem wahren Wohlfühl-Erlebnis für Körper und Geist werden. Hinterher fühlt man sich dann regelrecht wie neu geboren.

Mit dem Duschschaum „Ich fühl mich fröhlich“ und dem Schaum „Ich fühl mich dynamisch“ von dusch das kann man den Tag gleich mit dem passenden Motto beginnen (200 ml, je 1,95 €).

Duscherlebnisse voller Pflegemomente schenken die neuen Duschgels von Nivea. So weckt das „Welcome Sunshine“ Gel Urlaubserinnerungen und seine frische Formel mit Aloe Vera hinterlässt ein super weiches Hautgefühl (250 ml, 1,45 €). Die Pflegedusche „Sommerliebe“ verwöhnt den Verbraucher mit zarter Bambusmilch (250 ml, 1,45 €).

Erholung Pur

Dove unterstützt die tägliche Badezimmer-Routine beispielsweise mit der Cremedusche „Sommerpflege“ (250 ml, 1,45 €) und der „Anti Stress Mizellen Pflegedusche“ (250 ml, 1,45 €).

Auch tetesept bietet mit den Cremeduschen „HALLO Schönheit“ und „HALLO Streichelhaut“ tolle Wohlfühl-Erlebnisse (200 ml, je 2,85 €).

Unter dem Regenguss kann man einfach abschalten und entspannen.

Erfrischender Kick!

Die Dusch Tonics „Pink Grapefruit & Vetiver“ und „Blauer Eukalyptus & Mandarine“ mit ätherischem Minzöl (200 ml, je 3,79 €) sind besonders spritzig und belebend.

Etwas Neues

Für mehr Abwechslung im Badezimmer sorgen das Dusch-Konzentrat „Olive Petitgrain“ und auch das „Granatapfel Rosa Pfeffer“-Konzentrat von YVES ROCHER (100 ml, je 3,99 €).

EIN SCHAUM-ERLEBNIS

Extra weiche Textur

Wer nicht immer auf Duschgel oder Dusch-lotion zurückgreifen möchte, sollte einmal die Schaumduschen von Kneipp versuchen. Mit zartem Orangen- und fruchtigem Wassermelonenduft wecken diese beiden die Lebensgeister (200 ml, je 3,45 €). Das Tolle an ihnen ist außerdem, dass sie völlig frei von jeglichen Konservierungsstoffen sind.

AHA!

Rund 60 % der deutschen Bevölkerung singt unter der Dusche. Das macht ja schließlich auch riesigen Spaß.

Zu einem wahren Wellness-Moment wird die Dusche mit den Produkten von BABOR: Sowohl das Duschöl mit wertvollem Arganöl (200 ml, 21,90 €) aus der Reihe „SPA-Balancing“ als auch die milde Duschmilch mit Extrakten aus der Champagnerbirne (200 ml, 21,90 €) aus der Reihe „SPA-Relaxing“ schenken wunderbare Entspannung.

Das spricht alle Sinne an

Vor allem im Sommer ist es besonders erfrischend, wenn das Duscherlebnis zu einer fruchtigen Erfrischung wird – erst recht, wenn diese einen Hauch Exotik mit sich bringt. Ideal geeignet sind dafür die Duschgels der dm-Hausmarke Balea. Diese verbinden unter anderem Himbeer- mit Litschiduft und Cocosaroma mit frischer Ananas (300 ml, je 0,55 €). Aber auch die „Tote Meer Salz Dusche“ mit Lemongrasduft (300 ml, 0,95 €) bringt Abwechslung für die Sinne.

Fotos: Hersteller; fotolia.com / master1305