

sonnenklar.TV  
präsentiert

# PORTUGAL

## Das Land der Seefahrer



Lissabon hat eine bezaubernde Altstadt.

**P**ortugal ist eine der bedeutendsten Seefahrer-Nationen der Welt. Kein Wunder, denn der älteste Nationalstaat Europas liegt bekanntlich direkt am Atlantik. Und dennoch hat Portugal noch ganz andere Facetten. Begeben wir uns auf eine kurze Entdeckungsreise.

### Die grüne Küste

Im Norden befindet sich die Costa Verde, die grüne Küste. Hier ist das Klima milder und niederschlagsreicher als im Süden, Hauptursache für eine üppige Vegetation mit grünen Wiesen, Weinbergen und Wäldern. Im Tal des Flusses Douro wachsen die edlen Trauben des Portweins, benannt nach der zweitgrößten Stadt Portugals: Porto. Die Hafenstadt ist zugleich Namenspatin des ganzen Landes. Ein Besuch der Altstadt von Porto mit

zahlreichen Sehenswürdigkeiten ist quasi ein Ausflug in die Welt des Barock.

### Prächtige Bauten

Weiter südlich, an der Mündung des Flusses Tejo, liegt Lissabon. Die Hauptstadt Portugals ist allein schon eine Reise wert. Dort, wo einst die Seefahrer mit ihren Karavellen ablegten, vermitteln mit dem Torre de Belém und dem Kloster Mosteiro dos Jerónimos gleich zwei monumentale Bauwerke einen Eindruck von der Pracht und vom Stolz der „Stadt der Entdecker“. Vasco da Gama gehört dabei sicher zu den Prominentesten seiner Zunft. Und da wir schon mal in Lissabon sind, unternehmen wir am besten auch gleich einen Tagesausflug in die nahegelegene Stadt Sintra mit dem prächtig-bunten Palacio da Pena sowie dem Königspalast Palácio Nacional mit seinem architektonischen Stilmix aus mehreren Epochen.

### Goldene Strände

Im Süden Portugals befindet sich eines der beliebtesten Ferienparadiese: die Algarve. Faszinierende Felsformationen, wild-romantische Buchten und schier endlos lange, goldgelbe Sandstrände zeichnen diese Region aus.

Einer der wohl bekanntesten Urlaubsorte ist Albufeira mit einer bezaubernd-gemütlichen Altstadt und gleich mehreren, weiten Traumstränden. sonnenklar.TV hat hier selbstverständlich bereits die besten Hotels für Sie reserviert. Übrigens: Auch wenn es hier spürbar wärmer ist als im Norden, sorgt der stetige Küstenwind dafür, dass die Temperaturen selbst im Sommer gut auszuhalten sind (Sonnencreme dennoch nicht vergessen!). **Tipp: Im Frühling locken im Schnitt angenehme 20 Grad, beste Temperaturen zum Beispiel für Wanderungen und sportliche Aktivitäten.** Endpunkt unserer kleinen Tour ist die Hafenstadt Faro, die Hauptstadt der Algarve. Der noch heute vom maurischen Baustil geprägte Hafen lädt zum Flanieren und Schlemmen ein.

### Hochgenuss

Apropos schlemmen: Allein um in den Genuss der Kochkünste in Portugal zu kommen, sollte man unbedingt einmal hierhin reisen. **In Porto erfreut sich neben den erlesenen Portweinen ausge-rechnet ein Sandwich größ-ter Beliebtheit:** Darin

befindet sich ein kleines Steak mit Schinken oder/und Salami. Eine Sauce aus Tomaten und Senf – auch Bier ist ein Bestandteil – sorgt für die besondere Note. Landesweit sollte man sich nicht die vielfältigen Fischgerichte – zum Beispiel den getrockneten Kabeljau – entgehen lassen.



Bacalhau ist ein leckeres Kabeljau-Gericht.

sonnenklar.TV  
URLAUBSTIPP

Acht Tage Portugals schöne Insel Madeira im Vier-Sterne-Hotel Vila Baleira mit All-Inclusive, Upgrade auf Zimmer mit seitlichem Meerblick und Rail&Fly gibt's ab 699,- Euro pro Person im Doppelzimmer. Buchung (Bestellnummer: 171 925) über [www.sonnenklar.tv/meintv](http://www.sonnenklar.tv/meintv), die Hotline 089-710 456 828 oder in einem sonnenklar-Reisebüro.

Fotos: sonnenklar.TV

Portugals Regierungssitz befindet sich in Lissabon.

