Gepflegte Hände

meinTV – magazin hat einige Tipps und Tricks für eine perfekte Maniküre und schöne, gesunde Nägel zusammengestellt.

Mineral-Handcreme

Zaubernussextrakt und Glycerin schützen zarte Hände vor starker Beanspruchung *(Cactus & Pink Pepper, 100 ml, 14,50 €)*, während Allantoin den Heilungsprozess unterstützt *Mandarin & Cedarwood, 100 ml, 14,50 €, AHAVA)*.

Wunderkörner

Für natürlichen Glanz sorgt dieses duftende Peeling. Mit dem Applikator leicht einmassieren *(10 ml Tube, 10,90 € YVES ROCHER)*.

Bio-Nachtkerze

Die Handcreme zieht schnell ein und hinterlässt ein angenehm weiches Hautgefühl *(50 ml, 4,99 €, lavera)*.

Weckruf der Zitrone

Natürliches Carnauba- und Wollwachs schützen brüchige Nägel. Feines Mandelöl pflegt und kräftigt die Nägel sowie Nagelhaut *(50 ml, 7,45 €, Weleda)*.

Neu

Intensivpflege

Diese Naturkosmetik-Handcremes sorgen selbst nach Stunden noch für ein samtig weiches Hautgefühl. *(basis sensitiv Handcreme, 75 ml, 2,99 €; Bio-Olivenöl & Bio-Kamille, 75 ml, 2,99€; Bio-Cranberry & Bio-Arganöl, 75 ml, 3,49 €, lavera)*.

Die Wunderlösung

Das Nail Care Oil bietet reichhaltige Pflege für trockene Nägel und Nagelhaut *(10 ml, 1,65€, p2)*. 8in1 Nail Wonder ist Nagelhärter, Lackversiegler, Rillenauffüller und Anti-Splitter-Schutz in einem Produkt mit nagelpflegenden und -kräftigenden Eigenschaften *(10 ml, 1,95 €, p2)*.

Rosenholzstäbchen

Nach dem Einweichen und Pflegen der Hände kann die Nagelhaut mit diesen Stäbchen sanft zurückgeschoben werden. *(1,85 €, p2)*.

Professioneller Feinschliff

Diese Nagelfeile bringt auch brüchige Nägel schonend in Form *(Professional File, 1,25 €, p2)*.

Die perfekte Maniküre

Schritt für Schritt zu schönen Nägeln

1 Vorbereitung

Hände in lauwarmem Wasser einweichen und abtrocknen. Danach brauchen die Nägel dringend Pflege. Dazu einfach ein paar Tropfen Nagelöl auf den Nägeln verteilen und kurz einmassieren. Dadurch wird die Durchblutung stimuliert und die empfindliche und trockene Nagelhaut mit Feuchtigkeit versorgt.

2 In Form bringen

Jetzt geht es ans Feilen. Hier gilt: Vorsichtig vorgehen und in Form bringen, dabei nur in eine Richtung feilen. Dadurch wird das Splittern der Fingernägel vermieden.

3 Pflege

Beim Entfernen oder Zurückschieben der Nagelhaut gilt größte Vorsicht. **Extra Tipp:** Einfach die Spitze eines kleinen und dünnen Holzstäbchens mit ein paar kleinen „Wattepad-Fetzen" umhüllen und die Nagelhaut so sanft nach unten schieben. Das ist wesentlich schonender.

4 Schutz

Um eine möglichst glatte Basis für den Nagellack zu schaffen, sollte nun eine dünne Schicht transparenter Nagellack als Basis aufgetragen werden.

Straffender Balsam

Diese Luxus-Handcremes mit Elsbeeren-Stammzellenextrakt und Anti-Aging-Effekt verwöhnen die Haut *(Daily Hand Cream: 100 ml, 12,90 €; Repair Hand Cream: 100 ml, 21,90 €, BABOR)*.

Die Zauberpflege

Der Nagelpflegestift mit Jojoba- und Aprikosenkernöl, Sheabutter und Aloe Vera bekämpft spröde Nägel *(Nagelpflegestift Apricot Care Pen, 2 ml, 2,75 €, p2)*. Ein Porzellan-Rosé passt einfach zu jedem Outfit *(Nail Colour 01 porclain, 7 ml, 12,50 €, BABOR)*.

Pflegefluid

Mit diesen Produkten bleibt keine Zeit für brüchige und splittrige Nägel. Ein- bis zweimal täglich sanft auf das Nagelbett auftragen und einmassieren *(Elixir Nagelöl 100% pflanzlich, 5 ml, 15,90 €; Nagelfluid Express Trocknung, 5 ml, 8,90 €)*.

Fotos: Pexels / Linda Prebreza; Freepik / hand drawn make-up; nadezhda_grapes;