

Bayerisches Entspannung pur Thermenland



Zwischen Regensburg und Passau befindet sich Deutschlands größte Bäderlandschaft und zugleich eine bemerkenswert hohe Anzahl erstklassiger Golfanlagen. Nur zwei von vielen Argumenten für einen erholsamen wie sportiven Urlaub „dahoam“.

Thermen-Tradition

Schon die alten Römer haben hier gebadet. Und zwar warm! In Bad Gögging und Bad Abbach finden sich eindeutige Belege für das historische Wellness-Erlebnis. Das ebenso heiße wie gesunde

Thermalwasser der Region hat schließlich auch Bad Birnbach, Bad Füssing und Bad Griesbach zu Kurorten ersten Ranges gemacht. Die fünf „Kraftbäder“ von Niederbayern sind also im wahrsten Wortsinn ganz heiße Reisetipps von sonnenklar.TV.

Warum aber sind die heißen Bäder seit jeher so bekömmlich? Nun, warmes Wasser hat grundsätzlich eine entspannende Wirkung. Das kennt jeder, der gerne ein schaumiges Bad in der heimischen Wanne nimmt. Aber das Heilwasser aus bayerischen Thermen kann noch wesentlich mehr. Zahlreiche Studien be-

legen den positiven Einfluss auf Menschen mit Stress-Symptomen wie Schlaflosigkeit oder gar Burnout. Kombiniert mit modernsten Gesundheits- und Fitness-Angeboten ist ein Aufenthalt im Golf- und Thermenland Bayern heute eine ideale Mischung aus Regeneration und Erlebnisurlaub. Dabei setzt die Region mit der heilenden Kraft des Wassers vor allem auf Prävention. Getreu dem Credo „Vorbeugen ist besser als Heilen“. Die alten Römer würden staunen.

Golfen wie ein Kaiser

Auch über die heutigen Sport- und Freizeitmöglichkeiten wären die Römer sicher verwundert: Zum Beispiel wenn es gilt, einen kleinen Ball mit möglichst wenig Schlägen in ein ebenfalls kleines, meist mehrere hundert Meter entferntes

Landshut ist 2017 wieder Schauplatz eines der größten historischen Festspiele Europas: der Landshuter Hochzeit.



sonnenklar.TV

URLAUBSTIPP

Eine der beliebtesten Regionen Deutschlands bei sonnenklar.TV: Jede Menge Angebote für die Region rund um Passau, Bad Birnbach, Bad Füssing und Bad Griesbach gibt es unter www.sonnenklar.tv.