Zehen zeigen! DIE PERFEKTE PEDIKÜRE

Wenn die Tage endlich wieder warm sind, hält die Sandalen-Saison Einzug. Bevor man aber der Öffentlichkeit seine Füße in wunderschönen und stylischen Schuhen zeigt, muss man sicher gehen, dass sie gepflegt und vorzeigbar aussehen. Daher folgen hier die passenden Tipps für schöne Füße.

Nägel richtig feilen:

Nachdem die Fußnägel geschnitten sind, sollten sie gründlich gefeilt werden. Eine Sandblattfeile, wie die von p2, glättet am besten. Dabei ist es wichtig, immer von den Seiten zur Nagelmitte hin zu feilen.

p2 Nagelfeile, 1,25 Euro

Fußpflege Schritt für Schritt:

Die Pflege der Füße kann zunächst mit einem schönen Fußbad oder einer Fußmassage (Massageöl von Weleda, 100 ml, 12,95 €) begonnen werden. Das verwöhnt nicht nur, sondern bereitet toll auf die kommende Behandlung vor.

Dann geht es ans Kürzen der Nägel. Bei der Frage nach Länge und Form spielt Geschmack keine Rolle, sondern lediglich Zweckmäßigkeit! Enden sollten die Nägel stets mit dem Zeh. Wie bei den Fingernägeln gilt es dann die Nagelhaut der Zehen gründlich zu entfernen. Das geht auch hier am besten mit einem Rosenholzstäbchen (p2, 1,85 €).

Damit sie streichelzart werden, sollten die Füße zum Schluss rundum dick eingecremt werden, z. B. mit der Avocado-Butter-Fußcreme von Kneipp (75 ml, 3,49 €).

DIE ZEHEN VERSCHÖNERN

Den letzten Schliff und das gewisse Extra gibt man seinen Füßen natürlich mit einem sommerlichen Nagellack. p2 oder KIKO haben beispielsweise eine bunte Farbpalette im Angebot.

p2 Nagellacke, 12 ml, jeweils 1,95 Euro

KIKO Nagellacke, 10 ml, je 4,95 Euro

p2, 10 ml, 1,85 Euro

NAGELHAUT ENTFERNEN!

Nagelhaut lässt sich am besten entfernen, wenn sie vorher eingeweicht wurde. Dies geht mit dem p2 Cuticle Remover prima.

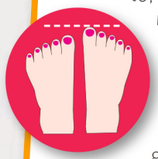
Sommer für die Füße!

Interessant!

DAS SAGEN UNSERE FÜSSE ÜBER UNS AUS:

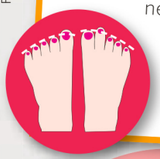
Der prüfende Blick:
Fußform und -größe können sich auch bei Erwachsenen noch ändern. Doch was verrät beides über einen?

Fußgröße:
Oft ist ein Fuß größer als der andere. Ist es der linke, kann das etwa heißen, dass man verträumter ist als andere; Ist es der rechte, lässt das darauf schließen, dass man analytischer veranlagt ist als seine Mitmenschen.



Zehenenden:
Auch diese verraten viel: runde Enden bedeuten angeblich, man ist freundlich und taktvoll, kantige Enden eher das Gegenteil, nämlich, dass man dazu neigt, undiplomatisch und kompromisslos zu sein. Spitze heißen, man neigt öfter mal zu harschen Bemerkungen.

Der Bogen:
Der Große Zeh führt den Bogen von dort bis zum kleinen Zeh. Ist dieser harfenförmig, bedeutet es, man ist ausgeglichen und hat einen Sinn für Schönheit. Ist der große Zeh wesentlich größer, bedeutet das für die Persönlichkeit, dass man dazu neigt, sich aus der Masse abheben zu wollen. Ist er kleiner als der darauffolgende Zeh, neigt man angeblich eher zu defensivem Verhalten.



Fußdiagnose

Füße verraten weit mehr über einen als man vielleicht denkt. Sie tragen uns nicht nur durch unser Leben, sondern spiegeln auch unsere Persönlichkeit. Noch ein Grund mehr, ihnen im Alltag ein bisschen mehr Aufmerksamkeit zu schenken!

Wunderschöne Füße GARANTIERT!

Hornhaut wirkungsvoll entfernen
Ein wichtiger Schritt bei der Pediküre ist die Entfernung der unschönen Hautschwielen. Als Werkzeug eignet sich dafür nicht nur der altbewährte Bimsstein. Bei Rossmann findet man z. B. ein komplettes Set, mit dem man der Hornhaut effektiv an den Kragen gehen kann:

1. Nagel Polierset, Rossmann, 15,99 Euro
2. Nagel Pflegestift, Rossmann, 10 ml, 3,99 Euro
3. Hornhaut Entferner, Rossmann, 14,99 Euro
4. Hornhaut Reduzierer Creme, Rossmann, 75 ml, 2,49 Euro

Samtweiche Füße in 2 Wochen!

Durch ihre natürlichen Extrakte aus Zitrusfrüchten, Brunnenkresse und Salbei helfen die Barfuss Hornhaut-Entferner-Socken abgestorbene Haut und Schrunden an den Füßen schon nach etwa drei Tagen zu reduzieren. Um dies zu erreichen, können sie einfach nachts getragen werden.

Barfuss, 19,95 Euro

Fotos: Hersteller; fotolia.com/ iordani/ Zoja; freepik.com/ Designed by Pressfoto/Designed by Freepik