



In Kurzentrum Weißen-

stadt am See kann man die

ür den kilometerfressenden sonnenklar.TV-Gesundheitsexperten Björn Kasper ist kein Weg zu weit, um Ihnen die besten Wohlfühl-Regionen zeigen zu können. Diesmal ist er von Nordbayern an die Müritz gereist.

Erholung pur

Wir beginnen in Bayern, denn direkt am Weißenstädter See liegt eine wahre Gesundheitsoase. Und das hat gleich mehrere Gründe: So führt das aus den Tiefen des Fichtelgebirges gewonnene Quellwasser das Edelgas Radon mit sich. Und damit eine Naturtherapie zur Schmerzlinderung, Stimulation des Immunsystems und wohltuend bei Hautproblemen und Atemwegsbeschwerden. Außerdem sind die Weißenstädter Spezialisten für Basen-Kuren. Hier geht es nicht nur um den Verzicht von säurebildenden Nahrungsund Genussmitteln sondern um leckere Alternativen aus

Obst, Gemüsen und Kräutern in Kombination mit Bewegung und Entspannung im Wechsel. Und wo könnte das besser gelingen als in der intakten Natur, von der das Weißenstadt Kurzentrum umgeben ist?

Ebenfalls in Weißenstadt inmitten des idyllischen Fichtelgebirges und in der Nähe der Festspielstadt Bayreuth liegt das "Siebenquell GesundZeit-Resort". In der Tat eine Quelle des Wohlbefindens. Dafür sorgen das ausgezeichnete Vier-Sterne-Superior Hotel sowie umfassende Fitness-, Beauty- und Wellness-Angebote. Dazu gehört unter anderem eine Zeitreise durch jahrtausendealte Badekulturen mit Stationen in Ägypten, Griechenland, Israel und Italien. Lassen Sie sich das am besten von sonnenklar.TV-Moderator Björn Kasper erklären. Eins vorab: Die Wasser- und Saunawelten im Siebenquell werden Sie ebenso begeistern wie das gastronomische Angebot.

Weißes Gold

Und warum ist Björn nun plötzlich in "Meck-Pomm"? Ganz einfach! Das Kurzentrum Waren (Müritz) in der gleichnamigen Stadt ist Partnerunternehmen des oben genannten Kurzentrums Weißenstadt am See. Selbstverständlich mit demselben Anspruch,

gepaart mit einigen regionalen Feinheiten: Das Vier-Sterne-Gesundheitshotel bietet nämlich einen unvergleichlichen

Ausblick auf die Müritz, den größten Binnensee Deutschlands. Doch die Müritz hat es nicht nur in sondern auch unter sich: In etwa 1500 Metern Tiefe entsteht das jodhaltige Heilwasser mit entzündungshemmender und belebender Wirkung. Sehr gut für Ihre Haut! Quasi ein natürlicher Jungbrunnen. Björn wird es für Sie testen.

sonnenklar.TV **DER**

Informationen & Buchungen: Kurzentrum Weißenstadt am See,

Im Quellenpark 1, 95163 Weißenstadt Tel. 09253 - 9545 O.

rezeption@kurzentrum-weißenstadt.de www.kurzentrum-weissenstadt.de

Siebenquell GesundZeitResort,

Thermenallee 1, 95163 Weißenstadt Tel. 09253 - 95460 0, reservierung@siebenquell.com www.siebenquell.com

Kurzentrum Waren (Müritz),

Am Kurpark 1, 17192 Waren (Müritz) Tel. 03991 - 1824 O, rezeption@kurzentrum-waren.de www.kurzentrum-waren.de