mein TV magazin

Mehr als ein „normales“ Kochbuch

Hausgemachter Joghurt, Südtiroler Schlutzkrapfen mit Pfifferlingfüllung, Apfel-Streusel-Kuchen oder Chili sin Carne mit gebratener Polenta. Wer das kürzlich erschienene Kochbuch von **Magdalena Gschnitzer** durchblättert, dem läuft garantiert das Wasser im Munde zusammen. Der Titel **„Lass die Sau raus“** kommt nicht von ungefähr – es ist ein veganes Kochbuch. Allerdings ist Gschnitzers Erstlingswerk mehr als ein „normales“ Kochbuch. Es ist auch Appell und Tipp zugleich, wie jeder von uns mit Essen und nachhaltigem Einkaufen ein wenig die Welt verändern kann.

Umweltaktivistin Magdalena Gschnitzer (www.maggy-gschnitzer.com) zeigt, dass vegane Ernährung gut schmeckt, gesund ist, vielseitig und das Gewissen beruhigt. Humorvoll und augenzwinkernd überzeugt die Autorin alle Schlemmerinnen und Schlemmer mit einfachen, abwechslungsreichen und bunten Rezepten. Viele Infos rund um den Umwelt- und Klimaschutz sorgen außerdem für den Blick über den Tellerrand hinaus.

Unterstützt wurde Magdalena Gschnitzer bei der Umsetzung von Illustratorin **Myriam Teissl**, deren witzige Zeichnungen das Kochbuch zusätzlich bereichern. Beide haben viel Liebe und Arbeit in das Buch gesteckt. Das wird beim Lesen schnell deutlich. „Es ist ein Kochbuch für alle, denen Umweltschutz am Herzen liegt“, so Geschnitzer.

Wir verlosen 2 Exemplare von Magdalena Gschnitzers Kochbuch „Lass die Sau raus – Vegan kochen mit Herz und Hirn“ (ISBN: 978-88-7283-718-4, Raetia-Verlag). Zum Mitmachen einfach eine E-Mail (Betreff Kochbuch) schicken an: tierfreunde@tv-magazin.net. Absender nicht vergessen! Die Gewinner werden ausgelost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen; Einsendeschluss ist der 3. Mai 2020.