

## **i** Über Vadim Tschenze

Vadim Tschenze ist Geistheiliger, Schamane und Bestsellerautor. Er berät seit über 20 Jahren Menschen, die mit psychischen Problemen kämpfen oder sich spirituell weiterentwickeln möchten. In seiner Akademie in der Schweiz bildet Vadim Tschenze angehende Heiler aus. Geboren wurde der Parapsychologe in Russland. Bereits seit sechs Generationen werden die medialen Fähigkeiten in seiner Familie weitervererbt. Besonders viel uraltes Wissen empfing Vadim Tschenze von seiner Großmutter Baba Walja, einer bekannten Heilerin in Russland.

# Glück & Karma

## Vadim Tschenze im Gespräch



**V**adim Tschenze ist einer der bekanntesten Figuren in der spirituellen Szene. Er vermittelt sein Wissen und seine Methoden in Büchern und Online-Seminaren und arbeitet als Berater sowie Coach in der Schweiz. Der Parapsychologe nutzt seine medialen Fähigkeiten und sein Wissen über Schamanismus, Karma-Analyse und russische Energiemethoden, um Menschen bei psychischen Krisen zu helfen und um sie in ihrer persönlichen Weiterentwicklung zu unterstützen. Wir haben Vadim Tschenze in seiner Praxis am Bodensee getroffen.

**Bei Schamanismus denkt man an Geisterbeschwörung und Medizinmänner. Was genau können wir uns heute unter Schamanismus vorstellen?**

Schamanismus ist eher ein Lebensstil, in dem man sich als Teil eines Ganzen sieht. Dieses Ganze setzt sich aus der Mutter Natur und den Energien des Universums zusammen. Ein Schamane kommuniziert mit diesen Energien und tauscht sich mit ihnen aus. Da für den Schamanen alles lebendig ist und eine Frequenz hat, ist er in Lage, diese Energien im Alltag für verschiedene Zwecke einzusetzen.

**Wie kann ein Schamane in einer psychischen Krise helfen?**

Krisen betrachten Schamanen immer als eine Chance, das Le-

ben zu verändern. Unsere Matrix besteht aus Nerven (Körper), Zielen (Geist) und der Seele (Gemüt). Alle diese Körper kommunizieren miteinander und brauchen Nahrung. Der Körper braucht Licht, der Geist eine Weiterentwicklung und die Seele braucht die Liebe. Alle Körper nähren sich gegenseitig. Man sagt nicht umsonst, wenn die Seele ignoriert und nicht gehört wird, reagieren der Körper und die Psyche. Ein Schamane kann über alle drei Körper agieren: Über die körperliche Ebene helfen Schamanen durch Kräuter, über die seelische durch meditative Techniken und Trance und über die geistige Ebene durch Fokussierung ins Jetzt und Hier.

**Was sind aus spiritueller Sicht die Zutaten für ein glückliches Leben?**

Jeder Mensch kann sich glücklich schätzen, schlichtweg dadurch, dass er auf dieser Erde geboren wurde. Alleine das ist ein Wunder. Die erste und sehr wichtige Zutat für ein glückliches Leben ist die Liebe. Dabei geht es sowohl um die Selbstliebe auch um die Liebe zu Nahestehenden. Höhere Ziele sind die nächste Zutat. Ohne sie kann man kein Glück erleben. Weiteren Zutaten sind Familie und Glaube, also ein Teil des Ganzen zu sein. Wichtig ist, dass man glücklich in seinem Herzen

ist. Glück entsteht in uns und nicht in der Umwelt.

**Welche Rolle spielt das Karma für unser Leben?**

Karma ist eine Mischung aus Emotionen, Erlebnissen und Zielen, die unsere Seele in früheren Leben (Inkarnationen) gesammelt hat. Eigentlich stellt unser Karma einen Leitfaden für unser Dasein, eine Basis für unser Leben dar. Was wir mit dieser Vorlage machen, bleibt uns überlassen. Anders formuliert: Jeder von uns bekommt eine Brühe (Basis) für seine Suppe und bereichert sie mit weiteren Zutaten wie Gemüse, Gewürze oder auch Fleisch. Dabei entscheidet jedes Individuum selbst, was es in diese Suppe hineingibt. So entsteht das „neue“ Karma – eine neue Mischung aus Erlebnissen und Erfahrungen.

**Welchen Einfluss haben frühere Leben auf unsere Beziehungen?**

In unserem Vorleben trafen wir Menschen, die wir heute noch kennen. Als Schamane sagt man, dass der größte Teil der Seelen aus unserer Familie uns bereits im Vorleben begleitet hat. Unsere Freunde und Bekannten, Kollegen und Partner können mit dem

Vorleben zu tun haben. Wir tauschen Energien mit diesen Menschen aus, wir leben Seite an Seite mit ihnen. Hier gibt es verschiedene Erfahrungen zu sammeln. Es gibt zudem immer etwas Neues zu lernen. Unsere Seelen brauchen das. Man kann behaupten, dass wir in einem energetischen Meer leben, im vollen Austausch mit allem, was in diesem Meer existiert.

**Denken Sie, dass alles, was wir erleben, vorherbestimmt ist?**

Einige Vorlagen bringen wir tatsächlich aus unserem Vorleben mit. Einiges ist in unserem Eigenkarma (Lebensplan) verankert. Dennoch eröffnen sich uns mehrere Wege, und wir entscheiden selbst, wohin wir gehen. Man nennt es „freier Wille“. In welchem Umfang der freie Wille vorhanden ist? Immerhin zu etwa 20 bis 30 %.

**Weitere Infos zu Seminaren und Beratungen:**  
[www.vadimtschenze.ch](http://www.vadimtschenze.ch)  
Tel.: +41 (0) 71 670 17 85

**Fortsetzung folgt in meinTV – magazin 18/2020.**



mein  
TV  
magazin **Buchtipps**

**Vadim Tschenze**

„Wer war ich in meinem früheren Leben“  
ISBN: 978-3-442-22143-1  
304 Seiten, Taschenbuch,  
9,99 Euro, Goldmann  
Verlag, erhältlich im  
Internet und Buchhandel